

# Jugendkart-Slalom - ACV OC Lahnstein

## Trainingseinheit – Schnuppertraining



**Teilnehmer:** Teilnahmeberechtigt sind Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 18 Jahren.

**Wo:** TÜV Rheinland, Hans-Böckler-Straße 6, 56070 Koblenz

**Wann:** Von März bis Oktober – immer samstags ab 13:00 Uhr

**Gefahren wird auf E-Karts der Firma Hetschel - Mach1 Cratos H**

**Kartslalom – was ist das?** Der Jugendkartslalom (JKS) ist eine Breitensportvariante des Kartsports. Dabei wird nicht auf einer Rundstrecke gefahren, sondern auf einem mit Pylonen abgesteckten Parcours, der i. d. R. auf großen Parkplätzen aufgestellt wird.

**Geschick und Konzentration** Man fährt nicht direkt gegen andere Fahrer, sondern gegen die Zeit. Es gilt, möglichst schnell und vor allem fehlerfrei durch den vorgegebenen Parcours zu kommen. Es sind die vielen, kurz aufeinander folgenden Richtungsänderungen und die vorausschauende Fahrweise, um die Ideallinie möglichst gut zu erwischen, die diese Sportart so interessant machen. Für das Umwerfen oder Verschieben von Pylonen gibt es Strafsekunden, welche zur Fahrzeit addiert werden. Somit wird Reaktionsvermögen, Geschick und Konzentration gefördert. Nicht selten geht es am Ende um wenige Hundertstel, was für besondere Spannung unter den Teilnehmern und Zuschauern sorgt.

**Sicherheit** Es befindet sich immer nur ein Kart auf der Strecke. Kollisionen mit anderen Karts sind somit ausgeschlossen. Neulinge fahren bei uns zudem mit einer Funkabschaltung, mit welcher das Kart aus der Ferne ausgeschaltet werden kann.

**Verkehrserziehung** Den Jugendlichen wird hier bereits frühzeitig der Umgang mit Fahrzeugen und der Geschwindigkeit erklärt und beigebracht und ist somit ein wichtiges Instrument zum Thema Verkehrserziehung. Je früher die Kinder in den Jugendkartslalom einsteigen, umso stärker macht sich dies bemerkbar. Auch für ihre Zukunft (z. B. beim Führerschein) ist dies von Vorteil, da sie dann bereits Kenntnisse in der Fahrzeugbedienung und -beherrschung, sowie der Bedeutung von Bremswegen, Ausweichmanövern und Kurvenverhalten in schwierigen Situationen besitzen.

**Chancengleichheit** Die Karts werden vom veranstaltenden Verein gestellt – das heißt, dass alle Fahrer die gleichen Voraussetzungen haben. Auch bei den Rennen fährt jeder auf gleichen Bedingungen, somit kommt es ausschließlich auf das fahrerische Geschick der Jugendlichen an. Zudem wird bei Wertungsläufen in 5 verschiedenen Altersklassen gestartet.

**Kostengünstiger Sport** Der Jugendkartslalom ist sehr preiswert. Die jährliche Mitgliedsgebühr und die Trainingskosten sind geringer als bei dem ein oder anderen Fußballverein. Jeder Club hat vereinseigene Karts, die von den Fahrern genutzt werden können. Lediglich folgende, Voraussetzungen sind für die Trainingsteilnahme notwendig:

- Vollvisierhelm (kann beim Schnuppertraining ausgeliehen werden)
- Handschuhe
- Lange, geschlossene Kleidung (Hose, Pullover/Jacke oder ein Rennanzug)
- Feste, geschlossene Schuhe
- Ein gewisses Maß an Disziplin
- Spaß am Motorsport

**Regelmäßiges Training** Damit unsere Fahrer gut auf die Wertungsläufe vorbereitet sind und möglichst viel Erfahrung im Umgang mit den Karts sammeln können, findet ein regelmäßiges Training statt. Das Training wird unter Aufsicht erfahrener Trainer, sowie mit Unterstützung ehemaliger und aktiver Kartfahrer durchgeführt. Zu Beginn bauen wir gemeinsam den Trainingsparcours aus Pylonen auf, dann laufen die Fahrer den Parcours gemeinsam ab, während es

wertvolle Hinweise auf Schlüsselstellen und die Ideallinie gibt. Erst danach gehen die Jugendlichen an den Start und versuchen, die Tipps möglichst gut umzusetzen. Die Eltern stellen während der Trainingseinheiten die umgefallenen / verschobenen Pylonen wieder auf und können so ihre Kinder hautnah erleben und unterstützen.

**Nicht nur für Jungs** Motorsport ist keineswegs nur für Jungen. Auch bei uns im Verein sind einige Mädchen mit von der Partie. Unter den Erfolgreichsten Teilnehmern im Slalomsport sind bemerkenswert viele Fahrerinnen – Mädels werden bei der ACV-Meisterschaft zusätzlich zum Pokal noch mit einem hübschen Blumenstrauß geehrt.

**Einstiegsalter** Unsere jüngsten Fahrer sind 7 Jahre jung und mit voller Konzentration und mit viel Spaß dabei. Auch ab 7 Jahren ist die Teilnahme an Wertungsläufen möglich. Jugendkartslalom kann bis zum Alter von 18 Jahren betrieben werden.

Aber auch für die älteren Motorsport-Interessierten bieten wir interessante Alternativen an – ab dem 15. Geburtstag besteht sogar die Möglichkeit bereits Slalom im Auto im ACV SE Cup zu fahren.

**Interesse geweckt?** Wir hoffen, diese kleine Einführung in den Jugendkartslalom hat euch gefallen und die wichtigsten Fragen beantwortet. Falls ihr Interesse an dieser Sportart habt, könnt ihr euch telefonisch über ein unverbindliches Probe-/Schnuppertraining informieren oder einfach mal bei unserem regelmäßigen Training vorbeischaun.

**Auskünfte erteilt:** Christine Peters, Tel.: 0179 2052543 (private Kontaktaufnahme)



[Hier](#) gibt's Informationen zur

27. ACV Jugendkart-Slalom Meisterschaft im Oktober 2024

<https://www.youtube.com/watch?v=PfyTicYA1Nc&t=46s>